

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Лицей Технополис»
Новосибирская область, р.п. Кольцово

ПРИНЯТО:

Педагогический совет
МБОУ «Лицей Технополис»
«26» августа 2026г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Лицей Технополис»
К.Б. Бацулин
приказ № 96-од от «28» августа 2026 г.

Режим занятий обучающихся

на 2026-2027 учебный год

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Лицей Технополис» разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в лицее начинается 1 сентября 2026 года и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров в учебном году - 3.

Триместры	Учебный период				
	Учебный модуль	Сроки	Каникулы	Сроки	Количество дней каникул
1	1 модуль	01.09.26-03.10.26	Осенние	04.10.26-11.10.26	8 дней
	2 модуль	12.10.26-14.11.26	Осенние	15.11.26-22.11.26	8 дней
2	3 модуль	23.11.26-30.12.26	Зимние	31.12.26-08.01.27	9 дней
	4 модуль	11.01.27-20.02.27	Зимние	21.02.27-28.02.27	8 дней
3	5 модуль	01.03.27-03.04.27	Весенние	04.04.27-11.04.27	8 дней
	6 модуль	12.04.27-28.05.27	Летние	29.05.27-31.08.27	

3. Сроки проведения промежуточной аттестации Промежуточная аттестация (годовая) осуществляется в апреле - мае без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана, в форме ВПР, диагностических работ, контрольных работ, тестирования по учебным предметам учебного плана. Сроки проведения промежуточной аттестации могут быть скорректированы в соответствии с приказом Рособнадзора о проведении ВПР. Результаты ВПР считаются результатами промежуточной аттестации. Сроки проведения ВПР 20.04.27-20.05.27. Сроки промежуточной аттестации для 5-11 классов 12.04.27-20.05.27

4. Режим занятий

4.1. Обучение в школе ведется:

1-6 классы - 5 дней в неделю;

7-11 классы - 6 дней в неделю.

Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- По 3 урока продолжительностью 35 минут - сентябрь, октябрь
- По 4 урока продолжительностью 35 минут - ноябрь, декабрь
- По 4 урока продолжительностью 40 минут - январь - май

4.2. Учебные занятия с понедельника по пятницу организованы в две смены, в субботу в одну смену. Начало уроков в первую смену - 8.00, во вторую - 13.40. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 18.45.

Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей до 7 лет не позднее 19.30, для детей 8-15 лет не позднее 20.00, для детей 16-18 лет не позднее 21.00 (Постановление государственного санитарного врача от 17.03.2025 №2)

4.3. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв (перемена), во время которых в столовой организовано питание обучающихся по графику.

Расписание звонков и график питания:

Установить расписание звонков понедельник-пятница:

Урок	Начало	Окончание	Продолжительность перемены	Столовая
Первая смена				
1 урок	08:00	08:40	00:20	1 классы
2 урок	09:00	09:40	00:20	4 классы
3 урок	10:00	10:40	00:20	5 классы, 6а класс, 6б класс, 7л класс, 7м класс, 7н класс
4 урок	11:00	11:40	00:20	8-11 классы
5 урок	12:00	12:40	00:10	
6 урок	12:50	13:30	00:10	

Вторая смена				
1 урок	13:40	14:20	00:10	
2 урок	14:30	15:10	00:20	2 классы, 6а класс, 6б класс, 6в класс, 6г класс
3 урок	15:30	16:10	00:20	3 классы, 7а класс, 7б класс, 7в класс, 7г класс
4 урок	16:30	17:10	00:10	
5 урок	17:20	18:00	00:05	
6 урок	18:05	18:45		

Установить расписание звонков суббота:

Урок	Начало	Окончание	Продолжительность перемены	Столовая
1 урок	8:00	8:40	00:10	
2 урок	8:50	9:30	00:10	
3 урок	9:40	10:20	00:20	7 классы, 8 классы
4 урок	10:40	11:20	00:20	9 классы, 10 классы, 11 классы
5 урок	11:40	12:20	00:10	
6 урок	12:30	13:10	00:10	
7 урок	13:20	14:00		

4.4. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех уроков. Один раз в неделю возможно пять уроков, за счет урока физической культуры;
- 2-4-х классах – пяти уроков. Один раз в неделю возможно шесть уроков за счет урока физической культуры;
- 5-6-х классах – шести уроков;
- 7-11-х классах – семи уроков.

5. Особенности организации образовательного процесса

5.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных

организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык республик Российской Федерации, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

5.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

5.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее - ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

5.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5.5. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 - 11 классов.

Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

6. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

6.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

6.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

6.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

6.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

6.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

7. Режим внеурочной деятельности

7.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора.

7.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

7.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.